

«Утверждаю»
 заведующий МБДОУ «Детский сад № 84»
 _____/С.Н. Краснокуцкая/
 «__» _____ 2024 г.

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84» на 2024/2025 учебный год

| Режимные моменты | 1-ая младшая № 2 «Солнышко» (общеразвивающая) | 2-ая младшая № 5 «Апельсинка» (общеразвивающая) | Средняя № 6 «Пчелки» (общеразвивающая) | Старшая № 1 «Затейники» (для детей с ТНР) | Подготовительная к школе № 4 «Сказка» (для детей с ТНР) | Подготовительная к школе № 3 «Гномики» (для детей с ТНР) |
|--|--|--|---|--|--|---|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.00–08.00 | 07.00-08.00 | 07.00–08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00 – 08.00 | 07.00–08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00–08.10 | 08.00–08.10 | 08.00–08.10 | 08.00–08.10 | 08.00–08.10 | 08.00–08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, утренний круг | 08.10–09:00 | 08.15-09:00 | 08.20– 09:00 | 08.25 – 09:00 | 08.30 – 09:00 | 08.35 – 09:00 |
| Игры, подготовка к занятиям Занятия (общая длительность, включая перерывы), подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак | 09:00-10:00 | 09:00-10:00 | 09:00-10-20 | 9:00-10:50 | 9:00-10:50 | 9:00-10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10:00 – 11:50 | 10.00 – 11:50 | 10:20 – 12.00 | 10:50 – 12.20 | 10:50–12.25 | 10:50 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 | 12.05 – 12.35 | 12.15 – 12.35 | 12.20 – 12.40 | 12.25 – 12.45 | 12.25 – 12:45 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.35 – 15.05 | 12.35 – 15.05 | 12:44 - 15.00 | 12.45 –15.00 | 12:45– 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 | 15.05 – 15.15 | 15.05 – 15.20 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.20 – 15.30 | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 | 15.20 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность, занятия во 2 половине дня | 15.25 – 16.00 | 15.25 - 16.05 | 15.30 – 16.10 | 15.25– 16.15 | 15.25 – 16.20 | 15.30 - 1 6.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.25 | 16.05 – 16.30 | 16.10 – 16.35 | 16.15 –16.40 | 16.20 – 16.45 | 16.25 – 16.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.25 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.35 – 19.00 | 16.40–19.00 | 16.45–19.00 | 16.50 – 19.00 |