

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 84»**

390035, г. Рязань, ул. Гагарина, дом 71, корп. 2

Телефон: 96-27-99; тел/факс: 92-01-97

E-mail: [ds84.ryazan@ryazan.gov.ru](mailto:ds84.ryazan@ryazan.gov.ru)

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического Совета  
МБДОУ «Детский сад № 84»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 84»  
\_\_\_\_\_ С.Н. Краснокуцкая  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**Годовой учебный план  
МБДОУ «Детский сад № 84»  
на 2024/2025 учебный год.**

## Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения организованной образовательной деятельности по реализации ООП.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 84» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Санитарные правила СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32) ;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2);
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 84»;
- Основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 84».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 84» соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

Педагогический коллектив муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада работает по основной образовательной программе МБДОУ «Детский сад № 84», разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое,

социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФГОС, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Распределение количества времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между инвариантной и вариативной частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

В МБДОУ функционирует 6 группы:

- первая младшая группа с 2 до 3 лет;
- вторая младшая группа с 3 лет до 4 лет;
- средняя группа с 4 лет до 5 лет;
- старшая группа с 5 лет до 6 лет;
- подготовительная группа с 6 до 7 лет;
- подготовительная группа с 6 лет до 7 лет.

Продолжительность образовательной деятельности для детей

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

(СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2.)

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 и 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2).

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

«Согласовано»

на педагогическом совете МБДОУ

«Детский сад № 84»

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

«Утверждаю»

заведующая МБДОУ

«Детский сад № 84»

\_\_\_\_\_ С.Н. Краснокуцкая

**План организованной образовательной деятельности  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 84»  
на 2024/2025 учебный год.**

<b>группы виды занятий</b>	<b>1-ая младшая № 2</b>	<b>2-ая младшая № 5</b>	<b>Средняя № 6</b>	<b>Старшая № 1</b>	<b>Подготовительная к школе № 4</b>	<b>Подготовительная к школе № 3</b>
<b>Основы науки и естествознания</b>	-	1	1	1	1	1
<b>Ребенок и окружающий мир</b>	1	-	-	-	-	-
<b>Математическое развитие</b>	1	1	1	1	1	1
<b>Развитие речи, основы грамотности</b>	-	1	1	2	2	2
<b>Развитие речи. Художественная литература</b>	1	-	-	-	-	-
<b>Рисование</b>	1	1	1	2	2	2
<b>Лепка/ручной труд/ аппликация</b>	1	1	1	1	1	1
<b>Физическая культура</b>	3	3	3	3	3	3
<b>Музыка</b>	2	2	2	2	2	2
<b>Логопедическое занятие</b>	-	-	-	2	2	3
<b>Общее количество</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>15</b>

«Утверждаю»  
 заведующий МБДОУ «Детский сад № 84»  
 \_\_\_\_\_ /С.Н. Краснокуцкая/  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84» на 2024/2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1-ая младшая (общеразвивающая)</b>	<b>2-ая младшая (общеразвивающая)</b>	<b>Средняя (общеразвивающая)</b>	<b>Старшая (для детей с ТНР)</b>	<b>Подготовительная к школе (для детей с ТНР)</b>	<b>Подготовительная к школе (для детей с ТНР)</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00–08.00	07.00-08.00	07.00–08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10	08.00–08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, утренний круг	08.10–09:00	08.15-09:00	08.20– 09:00	08.25 – 09:00	08.30 – 09:00	08.35 – 09:00
Игры, подготовка к занятиям Занятия (общая длительность, включая перерывы), подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10-20	9:00-10:50	9:00-10:50	9:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10:00 – 11:50	10.00 – 11:50	10:20 – 12.00	10:50 – 12.20	10:50–12.25	10:50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45	12.25 – 12:45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12:44 - 15.00	12.45 –15.00	12:45– 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, занятия во 2 половине дня	15.25 – 16.00	15.25 - 16.05	15.30 – 16.10	15.25– 16.15	15.25 – 16.20	15.30 - 1 6.25
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.25	16.05 – 16.30	16.10 – 16.35	16.15 –16.40	16.20 – 16.45	16.25 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы; подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40–19.00	16.45–19.00	16.50 – 19.00



«Согласовано»  
на педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад № 84»  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

«Утверждаю»  
заведующая МБДОУ  
«Детский сад № 84»  
\_\_\_\_\_ С.Н. Краснокуцкая

**Объем двигательной активности детей  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 84»**

<b>группы</b> <b>формы работы</b> день/неделя	<b>1-ая</b> <b>младшая</b>	<b>2-ая</b> <b>младшая</b>	<b>Средняя</b>	<b>Старшая</b>	<b>Подготовительная</b> <b>к школе</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	по 10 мин	По10 мин	По10 мин	по 10 мин	по 10 мин
<b>Занятия по физической культуре</b>	по 15 мин	по 20 мин	по 20 мин	по 25 мин	по 30 мин
<b>Подвижные игры:</b> - сюжетные, не сюжетные, с элементами соревнований; - дворовые, - народные, - с элементами спорта (футбол, баскетбол)	по 10 мин 50 мин	по 15 мин 75 мин	по 15 мин 75 мин	по 20 мин 100 мин	по 20 мин 100 мин
- упражнения для активизации работы глазных мышц, - гимнастика расслабления, - упражнения на формирование правильной осанки, - упражнения на формирование свода стопы	по 6 мин	по 8 мин	по 8 мин	по 10 мин	по 12 мин
<b>Элементы видов спорта,</b> спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон.	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин
<b>Гимнастика пробуждения:</b> гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать.»	3 - 5 мин 15 - 25 мин	3 - 5 мин 15 - 25 мин	3 - 5 мин 15 - 25 мин	3 - 5 мин 15 - 25 мин	3 - 5 мин 15 - 25 мин
<b>Упражнения после дневного сна:</b> - с предметами и без предметов, - на формирование правильной осанки, - на формирование свода стопы, имитационного характера, сюжетные или игровые, - на развитие мелкой моторики, - на координацию движений, - в равновесии.	7 мин 35 мин	7 мин 35 мин	7 мин 35 мин	10 мин 50 мин	10 мин 50 мин
<b>Закаливающие мероприятия:</b> -умывание прохладной водой, - солнечные и воздушные ванны.					
<b>Индивидуальная работа в режиме дня</b>	3-5 мин 15-25 мин	5-7 мин 25-35 мин	5-7 мин 25-35 мин	5-7 мин 25-35 мин	5-7 мин 25-35 мин
<b>Праздники, досуги, развлечения</b>	20 мин	25 мин	25 мин	30 мин	30 мин
<b>Физкультминутки</b>	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин